



WATER SLIM GEBRUIKEN

10 tips

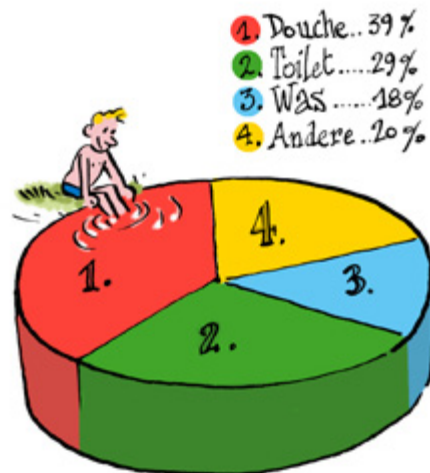


leefmilieu
brussel
.brussels

LEEFMILIEU.BRUSSELS

10 PRIORITAIRE TIPS

Water is een schaars en kostbaar goed dat moet worden beschermd en gerespecteerd!



→ IN HUIS

1. SPRING RATIONEEL OM MET DRINKWATER:

- Neem een snelle douche in plaats van een bad = 40 tot 70 liter water bespaard per wasbeurt.
- Draai de kraan dicht terwijl u uw tanden poetst/de afwas doet = 12 liter water bespaard per minuut.



2. DRINK KRAANTJESWATER:

- Het is gezond en in tegenstelling tot flessenwater veroorzaakt het geen afval en vergt het geen vervoer.



3. HERGEBRUIK RESTWATER:

- Kook- of spoelwater van groenten, koud geworden thee, aquariumwater... Uw planten zullen er blij mee zijn!



WIST U DIT?

- Kraantjeswater is 100 tot 300 keer goedkoper dan flessenwater.
- Een waterdichte en goed onderhouden regenwaterput kan kosteloos tot 80% van uw behoefte aan huishoudelijk water dekken.
- De productie van 1 kilo rundvlees vergt 16.000 liter water.

4. ONDERHOUD EN REGEL UW WATERINSTALLATIES:

- Dicht lekken snel om verspilling te voorkomen: een lek betekent 2.000 liter/jaar voor een kraan en 200.000 liter/jaar voor een spoelbak.
- Hoe spoort u gemakkelijk een lek op? Noteer uw watermeterstand vlak voordat u naar bed gaat en vlak na het wakker worden. Als er een groot verschil is tussen beide meterstanden is er ergens een lek waardoor water ontsnapt. Ga op zoek naar het lek of contacteer een loodgieter.
- Indien uw toiletten geen spaarknop hebben, kunt u het debiet verminderen door een met water gevulde plastic fles in de spoelbak te steken = 1,5 liter water bespaard per spoelbeurt.



5. VERMIJD WATERVERVUILING:

- Het is verboden chemische producten (verf, oplosmiddelen) of geneesmiddelen in het toilet, de gootsteen of de vuilniszak te gooien. Ze zijn immers zeer schadelijk voor het leefmilieu, de fauna en flora. Lever chemische producten in bij een "Proxy Chimik" (Net.Brussels). Lever vervallen en/of niet-gebruikte geneesmiddelen in bij uw apotheker.
- Geef voor onderhoudsproducten de voorkeur aan ecologische producten of maak ze zelf.



→ IN DE TUIN

6. GEBRUIK REGENWATER:

- Een gewone regenwatertank buiten kan worden gebruikt om de tuin te besproeien en het huis zuinig schoon te maken.
- Dankzij een ondergrondse regenput kunt u regenwater voor in huis gebruiken: voor de toiletten en wasmachines, enz.



7. NEEM DEEL AAN DE NATUURLIJKE WATERCYCLUS:

- Als u in uw tuin ruimte maakt voor regenwater, door een vijver of een waterpad te graven, of als u hem nieuwe vrienden geeft door bomen of hagen te planten, zal hij u dankbaar zijn: u helpt het risico op overstromingen en de opwarming van de stad te verminderen. Een boom kan tot 200 liter water per dag verdampen.



8. TUINIER ZONDER MESTSTOFFEN OF PESTICIDEN:

- Gebruik geen meststoffen of pesticiden, zo beschermt u de grondwaterlagen.



→ IN DE WINKEL

9. KIES VOOR PRODUCTEN MET EEN KLEINE WATERVOETAFDruk:

- De productie van bepaalde etenswaren, (fris)dranken, kledij en elektronische toestellen vergt enorm veel water.
- Verminder uw vleesconsumptie en vervang het vlees door andere eiwitrijke voedingsmiddelen zoals vis, granen en peulvruchten.
- Geef de voorkeur aan hergebruik en tweedehands-spullen.



→ IN DE OPENBARE RUIMTE

10. HOU WATERLOPEN EN VIJVERS PROPER EN RESPECTEER DE NATUURLIJKE OMGEVING:

- Gooi niets in waterlopen en vijvers, zelfs geen groenafval. Dit heeft immers ernstige gevolgen voor de waterkwaliteit en kan zelfs tot in de zee een impact hebben.
- Voeder geen eenden of vissen, noch in het water ... noch op de oevers. Ze vinden alles wat ze nodig hebben om zich te voeden in hun natuurlijke omgeving. Menselijk voedsel veroorzaakt ziekten en misvormingen. Bovendien verslechteren deze voedingswaren van buiten de natuurlijke omgeving de kwaliteit van het water voor de organismen die er leven.



MEER INFO EN TIPS?

Bestel onze gratis brochures:

- "Voeding en leefmilieu: 100 tips om lekker, milieuvriendelijk én gezond te eten"
- "Minder afval produceren door beter te consumeren: eenvoudige tips met een grote impact"

Of surf naar:

- www.leefmilieu.brussels
- www.vivaqua.be

02 775 75 75
LEEFMILIEU.BRUSSELS